



# 金門縣金城鎮賢庵國小附設幼兒園 113 年 10 月份點心單



日期		10/01 星期二	10/02 星期三	10/03 星期四	10/04 星期五
上午		關東煮 (甜不辣、米血、油豆腐、白/紅蘿蔔、玉米、排骨)	玉米雞蓉粥 (玉米、雞胸肉、米、蛋、蔥)	貢丸湯餃 (餃子、玉米粒/醬、雞蛋、貢丸、時蔬、芹菜)	海鮮粥 (蛤蠣、鮮蝦、高麗菜、紅蘿蔔)
下午		小奶酥+水果 +鮮奶 (麵包、水果、鮮奶)	黃金蛋糕 +鮮奶 (蛋糕、鮮奶)	小籠包+水果 +鮮奶 (小籠包、水果、鮮奶)	原味蛋餅 +鮮奶 (蛋餅、鮮奶)
日期	10/07 星期二	10/08 星期二	10/09 星期三	10/10 星期四	10/11 星期五
上午	叻仔魚粥 (叻仔魚、米、蛋、絞肉)	什錦拉麵 (拉麵、絞肉、貢丸、紅蘿蔔、芹菜)	廣東粥 (米、絞肉、蛋、丸子、芹菜)	國慶 連假	肉羹麵 (細麵、絞肉、柴魚片、紅蘿蔔、芹菜)
下午	蔥油餅 +鮮奶 (蔥油餅、鮮奶)	黑糖小饅頭 +水果+鮮奶 (饅頭、水果、鮮奶)	牛角麵包 +鮮奶 (麵包、鮮奶)		水煎包 +鮮奶 (煎包、鮮奶)
日期	10/14 星期一	10/15 星期二	10/16 星期三	10/17 星期四	10/18 星期五
上午	皮蛋瘦肉粥 (米、皮蛋、絞肉、芹菜)	百菇蔬菜麵 (細麵、蛋、時蔬、鮮菇類)	鮮魚排骨粥 (米、鮮魚、排骨、蔬菜、紅蘿蔔)	海鮮烏龍麵 (蛤蠣、鮮蝦、烏龍麵、紅蘿蔔)	什錦冬粉湯 (冬粉、芹菜、紅蘿蔔、大白菜、雞蛋、絞肉、黑木耳)
下午	蜂香葡萄乾吐 司+鮮奶 (吐司+鮮奶)	茶葉蛋+水果 +鮮奶 (茶葉蛋、水果、鮮奶)	小哈斯 +鮮奶 (麵包、鮮奶)	銅鑼燒+水果 +鮮奶 (銅鑼燒、水果、鮮奶)	酥皮蛋糕 +鮮奶 (蛋糕+鮮奶)
日期	10/21 星期一	10/22 星期二	10/23 星期三	10/24 星期四	10/25 星期五
上午	番茄雞蛋麵 (細麵、番茄、蛋、胡蘿蔔)	聰明鮭魚粥 (米、鮭魚、高麗菜、紅蘿蔔、芹菜)	餛飩湯麵 (細麵、餛飩、蔥、貢丸、蛋)	鹹粥 (米、高麗菜、絞肉、紅蘿蔔)	小肉包 +紫菜蛋花湯 (小肉包、蛋、紫菜)
下午	小蛋塔+鮮奶 (蛋塔、鮮奶)	三角蛋糕 +水果+鮮奶 (蛋糕、水果、鮮奶)	起司薄片麵 包+鮮奶 (麵包、鮮奶)	軋車餅+水果 +鮮奶 (糕點、水果、鮮奶)	鮭魚麵包 +鮮奶 (麵包、鮮奶)
日期	10/28 星期一	10/29 星期二	10/30 星期三	10/31 星期四	
上午	肉羹麵 (細麵、絞肉、柴魚片、紅蘿蔔、芹菜)	鹹粥 (米、高麗菜、絞肉、紅蘿蔔)	米粉羹 (細米粉、肉羹、蛋、紅蘿蔔、芹菜)	蚵仔麵線 (麵線、海蚵、豬血、絞肉、芹菜)	
下午	紅豆吐司 +鮮奶 (吐司+鮮奶)	地瓜+水果 +鮮奶 (地瓜、水果、鮮奶)	甜甜圈 +鮮奶 (甜甜圈、鮮奶)	黑糖糕+水果 +鮮奶 (糕點、鮮奶)	

承辦人：

教保員陳蘭慧

幼兒園主任：

教師林孟蓁

校長：

賢庵國小 校長 黃芸芸

附註：【本園食材來源一律使用國產豬。】

附註：本點心表因園內活動或季節時令及實際情況所需等因素有所調動，有調整點心表的權利，不另行通知。敬請見諒！